

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 14 • Numéro 3 • Le 12 avril 2023

Suivez rigoureusement l'administration de vos doses de médicaments contre l'ostéoporose

L'ostéoporose est une affection qui fragilise les os et peut entraîner des risques accrus de chutes et de fractures. De nombreux médicaments, sous forme de comprimés ou d'injections, sont utilisés pour prévenir ou traiter l'ostéoporose. La posologie varie selon le médicament en question; la prise de pilules peut être quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle, tandis que les injections peuvent être administrées quotidiennement ou mensuellement, par intervalles de un à douze mois.

Médicamentssecuritaires.ca a reçu un rapport au sujet d'une personne qui a reçu une première dose de denosumab (aussi connu sous le nom Prolia) dans le cabinet de son médecin. Le denosumab est un médicament injectable à administrer tous les six mois. Après avoir été transférée dans un établissement de soins de santé, cette personne a reçu par erreur le médicament tous les mois sur une période de trois mois. En conséquence, elle a souffert de douleurs intenses aux articulations, de confusion et d'infections à répétition.

Médicamentssecuritaires.ca donne les conseils suivants pour prendre ou recevoir votre médication contre l'ostéoporose en temps opportun :

- Demandez à votre pharmacien.ne la fréquence prescrite pour votre médicament contre l'ostéoporose. Le meilleur moment pour lui poser cette question est lorsque vous vous présentez au comptoir d'ordonnance pour chercher votre médicament la première fois. Cette information figurera aussi sur l'étiquette apposée sur le flacon de votre médicament. Utilisez le document [5 questions à poser à propos de vos médicaments](#) pour vous aider à obtenir plus de renseignements sur votre médicament.
- Pour les médicaments contre l'ostéoporose sous forme de comprimés :
 - pour les posologies qui ne sont pas quotidiennes, choisissez une journée de la semaine facile à retenir pour prendre votre médicament;
 - informez-vous sur le meilleur moment de la journée pour prendre le médicament et
 - demandez s'il y a des directives spéciales à suivre, comme de se tenir en position verticale pendant un certain temps après la prise de la dose pour prévenir les effets secondaires.
- Pour les injections à administrer régulièrement par intervalles de un à douze mois :
 - notez bien la date de la prochaine injection sur votre calendrier et
 - programmez des rappels sur votre téléphone pour la cueillette de votre médicament d'ordonnance à la pharmacie et prenez rendez-vous pour l'injection.
- Conservez une liste de tous vos médicaments, y compris la date à laquelle vous avez pris ou reçu votre dernière dose non quotidienne du médicament contre l'ostéoporose. Partagez cette liste avec votre équipe de soins, surtout si vous êtes admis à l'hôpital ou dans un établissement de soins de santé.



Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.

Bulletin: www.medicamentssecuritaires.ca – **Signaler un erreur:** www.erreurmed.ca

© Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada 2023. Tous droits réservés.