

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 11 • Numéro 12 • Le 18 novembre 2020

Le calcium et les médicaments ne font pas toujours bon ménage

Le calcium est un minéral essentiel à la santé des os et des dents. Se trouve naturellement dans les produits laitiers (comme le lait, le fromage), il est aussi ajouté à certaines boissons (p. ex., le jus d'orange, le lait de soja). Le calcium est aussi disponible sous forme de produit de santé naturel. Il peut être seul (p. ex., sous forme de carbonate de calcium ou de citrate de calcium) ou combiné à d'autres nutriments dans d'autres produits de santé (comme les suppléments multivitaminiques).

Le calcium peut interagir avec certains médicaments s'il est pris en même temps, ce qui nuit à l'efficacité tant du calcium que du médicament. Pour éviter ce problème, tout produit ou aliment contenant du calcium doit être pris à un moment différent de certains médicaments.

Médicamentssecuritaires.ca a reçu un rapport d'une personne qui avait reçu une ordonnance pour deux médicaments destinés à traiter une infection. La personne a pris les médicaments en même temps que son supplément de calcium. La personne n'avait pas été informée de la nécessité de prendre un des deux médicaments séparément du supplément de calcium pour éviter une interaction. L'on a constaté par la suite que l'infection n'avait pas été traitée efficacement.



Médicamentssecuritaires.ca donne ces conseils pour éviter toute interaction entre les produits de santé naturels et les médicaments :

- Maintenez à jour votre liste de médicaments en indiquant également les produits de santé naturels, qu'ils soient sur ordonnance ou en vente libre. Indiquez dans votre liste de médicaments toute vitamine et tout minéral que vous prenez, comme le calcium. Montrez cette liste à chacun de vos prestataires de soins de santé, surtout avant de commencer la prise de tout nouveau médicament ou produit de santé naturel.
- Discutez avec votre pharmacien de chaque nouveau médicament que vous commencez à prendre. Demandez-lui s'il y a des aliments, des boissons, des produits de santé naturels ou tout autre produit que vous devriez éviter.
- Lorsque vous achetez un produit de santé naturel, demandez toujours au pharmacien s'il peut être pris sans risque avec vos médicaments actuels.

Découvrez d'autres conseils pour éviter les interactions médicamenteuses en lisant le bulletin intitulé **Certains médicaments ne doivent pas être pris ensemble.**

www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201702BulletinV8N2-MedicamentsPrisEnsemble.pdf

Les bulletins de Médicamentssecuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.