

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssécuritaires.ca

Volume 11 • Numéro 10 • Le 16 septembre 2020

Des choix plus sécuritaires pour contrôler la douleur après l'extraction des dents de sagesse

Est-ce que vous (ou une personne que vous connaissez) prévoyez faire extraire une dent de sagesse? On ressent fréquemment de la douleur après l'extraction des dents de sagesse, donc les dentistes et les chirurgiens prescrivent souvent de puissants analgésiques appelés opioïdes – p. ex. codéine, morphine et hydromorphone. Les opioïdes sont très efficaces contre la douleur, mais ils peuvent également être nocifs. En effet, même une ordonnance à court terme peut entraîner une dépendance.

Médicamentssécuritaires.ca a pris connaissance d'un incident où un adolescent a reçu une ordonnance pour un opioïde après l'extraction de ses dents de sagesse. Ses parents étaient au courant des risques liés à l'utilisation d'opioïdes et ils ont cherché des solutions de rechange, sachant que la douleur serait temporaire. Ils sont parvenus à contrôler la douleur grâce à un analgésique non opioïde appelé naproxène.

Le trouble lié à l'usage d'opioïdes, y compris la dépendance, est un gros problème au Canada et dans d'autres pays. Afin de réduire les risques liés aux opioïdes, envisagez de recourir à d'autres mesures pour soulager la douleur.



Médicamentssécuritaires.ca a publié les conseils suivants pour aider à réduire la douleur éprouvée après l'extraction des dents de sagesse :

- **Essayez d'abord des analgésiques non opioïdes** comme l'acétaminophène, l'ibuprofène ou le naproxène. Demandez à votre dentiste ou à votre pharmacien si ces médicaments seraient efficaces pour vous.
- **Utilisez des traitements non médicamenteux** comme des compresses froides pour réduire la douleur et l'inflammation. Le recours à des techniques de distraction comme écouter de la musique peut aussi s'avérer utile.
- **Si vous avez besoin d'un analgésique opioïde, prenez-le pendant moins de trois jours.** Si vous croyez que le nombre de doses qu'on vous a prescrites dépasse vos besoins, parlez-en à votre pharmacien quand vous allez chercher votre ordonnance. À mesure que vous commencez à vous sentir mieux, la douleur devrait diminuer et vous devriez avoir besoin de moins en moins de médicaments.
- **Si vous éprouvez encore de la douleur après quelques jours, retournez voir votre dentiste ou votre chirurgien.**

Pour des conseils sur la façon de gérer la douleur après une extraction de dents de sagesse, lisez [Gérer la douleur après l'extraction des dents de sagesse : réponses à vos questions](#). Il s'agit d'une nouvelle ressource qui a été préparée en collaboration avec Choisir avec soin et l'Association canadienne des dentistes en milieu hospitalier.

Les bulletins de Médicamentssécuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.