

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 11 • Numéro 3 • Le 4 mars 2020

Ce que vous devez savoir à propos de vos anticoagulants

Les caillots sanguins peuvent être dangereux. Ils peuvent se déplacer vers les jambes (causant des douleurs aux jambes), les poumons (causant des douleurs thoraciques ou des difficultés respiratoires), le cœur (causant une crise cardiaque) ou le cerveau (causant un accident vasculaire cérébral). Si vous prenez un anticoagulant (ou fluidifiant sanguin), cela signifie que vous à risque d'avoir des caillots sanguins. Si les anticoagulants sont utiles pour prévenir les caillots, ils peuvent également causer le problème inverse, c'est-à-dire des saignements. **Il est très important de vous assurer que vous recevez la bonne dose d'anticoagulant, ni trop, ni trop peu.**

Pendant de nombreuses années, les personnes qui avaient besoin d'un anticoagulant recevaient une ordonnance de warfarine (de marque Coumadin). Au cours de la dernière décennie, plusieurs nouveaux anticoagulants ont été mis sur le marché. Ces médicaments sont plus pratiques que la warfarine car ils ne nécessitent pas de tests sanguins réguliers. Toutefois, contrairement à la warfarine, il n'est pas aussi facile d'inverser leurs effets en cas de saignement dangereux ou de chirurgie d'urgence.

Exemples de nouveaux anticoagulants :

apixaban

(nom de marque Eliquis)

dabigatran

(de marque Pradaxa)

edoxaban

(de marque Lixiana)

rivaroxaban

(de marque Xarelto)

Médicamentssecuritaires.ca donne les conseils suivants aux consommateurs qui ont besoin d'anticoagulants :

- Demandez à votre médecin quels sont les avantages et les inconvénients de la warfarine par rapport aux nouveaux anticoagulants pour vous aider à décider quel médicament vous convient le mieux. Utilisez les [Cinq questions](#) pour lancer la discussion.
- Les anticoagulants interagissent avec de nombreux médicaments ainsi qu'avec des produits de santé naturels et en vente libre. Vérifiez auprès de votre pharmacien avant de prendre l'un de ces produits.
- Un saignement peut être un signe avant-coureur d'un problème lié à vos médicaments. Des ecchymoses inexplicables, des saignements de nez fréquents ou des selles foncées et collantes sont autant de signes de saignement. Si vous remarquez l'un de ces signes, communiquez avec votre médecin ou allez au service des urgences de votre hôpital.
- Certaines de vos activités régulières (p. ex., les sports, les massages) peuvent devoir être interrompues ou modifiées pendant que vous prenez un anticoagulant. Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Si vous devez subir une opération, quelle qu'elle soit, y compris une chirurgie dentaire, parlez à votre médecin ou à votre dentiste de votre anticoagulant. Pour certaines opérations, le médecin ou le dentiste peut souhaiter que vous arrêtiez l'anticoagulant pendant quelques jours avant l'opération.

Les bulletins de Médicamentssecuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.