

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

## Bulletin de Médicamentssécuritaires.ca

Volume 10 • Numéro 4 • Le 10 avril 2019

### Vous nous avez posé la question : comment vérifier la date de péremption des médicaments?

La date de péremption des produits médicamenteux, y compris les médicaments et les produits de santé naturels, est importante. Bien que de nombreux médicaments soient utilisables peu après la date de péremption, il est toujours préférable de remplacer les produits périmés pour des raisons de sécurité. L'efficacité d'un médicament périmé peut diminuer. Un médicament périmé peut se décomposer en produits chimiques néfastes s'ils sont avalés.

Les pharmacies sont tenues de s'assurer que tous les médicaments mis en vente, sur ordonnance ou en vente libre, n'ont pas dépassé leur date de péremption. Si un médicament n'est utilisé qu'à l'occasion, vérifiez-en la date de péremption pour éviter d'en acheter une grande quantité qui ne sera pas utilisée avant son expiration.

#### Médicamentssécuritaires.ca formule les suggestions suivantes aux consommateurs pour vérifier la date de péremption de leurs médicaments :

- Recherchez la date de péremption sur le côté de l'emballage, le fond de la bouteille ou à l'extrémité du tube. Ne confondez pas la date de péremption avec le numéro de lot. Les dates d'expiration apparaissent comme suit : MMM-AA, MM-AA, MM-AAAA, AAAA-MM ou AAAA MM-JJ, où M représente le mois, A, l'année et J, le jour. Le mois peut également être exprimé par un nombre ou un groupe de lettres; par exemple, 01, JA et JAN désignent le mois de janvier. Si seulement l'année et le mois sont indiqués, alors la date de péremption réelle correspond au dernier jour du mois indiqué.
- Chaque année, faites l'inventaire de votre armoire à pharmacie et débarrassez-vous de tout médicament périmé. Il est crucial de vérifier la date de péremption des médicaments utilisés pour traiter des affections graves, comme les auto-injecteurs d'épinéphrine (p. ex., EpiPen<sup>MD</sup>) employés lors de réactions anaphylactiques causées par des allergies potentiellement mortelles.
- Retournez à la pharmacie tout médicament et produit de santé naturel non utilisé, non voulu ou périmé. Le personnel de la pharmacie se débarrassera des médicaments de façon sécuritaire.
- Demandez l'ajout de la date de péremption du médicament sur l'étiquette d'un flacon d'ordonnance si vous envisagez de ne pas utiliser le médicament régulièrement. En effet, la plupart des médicaments sur ordonnance fournis dans une ampoule ou un flacon ne présentent pas de date de péremption sur l'étiquette.



#### Les bulletins de Médicamentssécuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

#### Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.