

Aider à prévenir les incidents et les accidents liés à la médication

Élément du Système canadien de déclaration et de prévention des incidents médicamenteux (SCDPIM).

Volume 3, numéro 1

Alerte

Le 6 février 2012

Mesures à prendre pour éviter la confusion relativement aux médicaments pris à domicile par les membres d'une même famille

Le site Médicamentssécuritaires.ca a reçu une déclaration à propos d'un consommateur qui a accidentellement pris, à domicile, des médicaments destinés à un autre membre de sa famille. Des conjoints utilisaient des piluliers comme aide-mémoire à la prise de leurs médicaments. L'un des conjoints a pris les médicaments provenant du pilulier de l'autre, pensant qu'il s'agissait des siens. Malheureusement, seulement certains des médicaments prescrits à ces personnes étaient identiques. Un membre de la famille a alors téléphoné au pharmacien qui avait rempli l'ordonnance pour résoudre le problème. Le pharmacien a passé en revue la liste de médicaments de chacun des conjoints pour savoir lesquels des médicaments le consommateur avait déjà pris et lesquels il lui fallait encore prendre. Ensuite, le pharmacien a conseillé la famille concernant les médicaments que le consommateur devait prendre et ne devait pas prendre durant le reste de la journée.

Vous croyez qu'une telle erreur ne pourrait être commise que par une personne âgée ou confuse? En fait, une méprise concernant les médicaments des membres d'une même famille peut arriver à n'importe qui. Heureusement dans le cas présent, l'erreur n'a entraîné aucun préjudice durable. Cependant, le fait de prendre des médicaments destinés à une autre personne peut avoir de graves conséquences. Sur le site Médicamentssécuritaires.ca, on trouve quelques suggestions sur des façons de prévenir les confusions, à domicile, relativement aux médicaments des membres d'une même famille.

- Conserver les médicaments des membres de la famille à des endroits différents ou dans des paniers distincts. Il est important de choisir un emplacement sûr pour la conservation des médicaments de chacun, hors de la portée des enfants et des membres de la famille susceptibles de se tromper.
- Idéalement, laissez les médicaments dans leur contenant original. Avant de prendre quelque médicament que ce soit, vérifiez attentivement l'étiquette du contenant pour vous assurer que le médicament que vous prenez vous est bien destiné.
- Les piluliers peuvent vous aider à gérer vos médicaments, mais vous devez être encore plus vigilants quand les médicaments sont retirés de leur contenant original. Sachez reconnaître vos médicaments à leur aspect. Vous pouvez aussi demander à votre pharmacien de vous aider à préparer un horaire sur papier comprenant une description de chaque médicament. De cette manière, vous pouvez utiliser ce document pour vérifier vos médicaments avant de les prendre.
- Si plus d'un membre de la famille a recours à un pilulier, il serait bon de choisir des piluliers de couleurs ou de marques différentes. Un autre moyen qui aide à prévenir les erreurs consiste à bien identifier chacun des piluliers en y apposant une étiquette portant le nom de son propriétaire.
- Si vous avez du mal à faire le suivi de vos médicaments, parlez-en avec un professionnel de la santé. Vous pouvez également demander à votre pharmacien s'il peut vous remettre vos médicaments dans des plaquettes alvéolées ou des piluliers préparés spécialement pour vous et portant les étiquettes appropriées.