

## Aider à prévenir les incidents et les accidents liés à la médication

Élément du Système canadien de déclaration et de prévention des incidents médicamenteux (SCDPIM).

Volume 2, numéro 3

# Bulletin

Le 27 juin 2011

## Prévention des accidents liés à la médication chez les enfants Partie 1 – Au cabinet du médecin et à la pharmacie

La plupart des parents et des personnes soignantes à domicile savent qu'il est important de prendre des mesures de précaution supplémentaires lors de l'administration de médicaments aux enfants. Les petites doses dont les enfants ont besoin peuvent être difficiles à mesurer et à administrer. De plus, les erreurs liées à la médication sont plus susceptibles de causer du tort aux enfants qu'aux adultes. Dans le cadre d'une étude récente, des chercheurs se sont rendus à la maison d'enfants atteints de maladies chroniques. Dans les 52 maisons visitées, 61 accidents liés à la médication ont été relevés. La moitié de ces accidents auraient pu causer un préjudice; 9 de ces incidents en avaient déjà causé un (1).

Ce bulletin est le premier d'une série offrant des suggestions pour vous aider à prévenir les accidents liés à la médication chez les enfants. Il contient des conseils sur la conduite à adopter et les questions à poser lorsqu'un médicament est prescrit et délivré à votre enfant.

### Au cabinet du médecin et à la pharmacie

- Gardez une liste à jour de tous les médicaments que prend votre enfant, y compris les médicaments en vente libre, les vitamines et les remèdes à base de plantes. Apportez cette liste chaque fois que votre enfant reçoit des soins de santé.
- Assurez-vous que les professionnels de la santé savent combien pèse votre enfant et s'il a des allergies.
- Informez-vous autant que possible sur les médicaments que prend votre enfant et sur la maladie dont il est atteint. Consultez le tableau 1, qui contient quelques suggestions de questions à poser.
- Pour administrer les médicaments liquides, utilisez toujours un instrument de mesure adéquat, comme une seringue orale, une cuillère à mesurer spéciale ou un godet pour médicaments. Assurez-vous que vous savez comment mesurer adéquatement la quantité de médicament requise. [Pour en savoir plus...](#)
- Demandez au pharmacien de vérifier que la dose est correcte compte tenu du poids de votre enfant et de la maladie dont il est atteint.
- Il peut être difficile de se souvenir de tout ce qu'on vous dit sur le médicament de votre enfant. Par conséquent, demandez qu'on vous remette une fiche de renseignements que vous pourrez lire à la maison. Si vous ajoutez vous-même des directives particulières à cette fiche de renseignements, lisez-les à votre fournisseur de soins de santé pour vous assurer qu'elles sont exactes. Vous pouvez également demander s'il existe de l'information utile en ligne. Les fabricants de médicaments offrent souvent de l'information destinée aux consommateurs sur leur site Web.
- Assurez-vous de savoir avec qui vous devez communiquer et comment joindre ces personnes si vous avez des questions ou des préoccupations une fois à la maison.

<b>Tableau 1</b> <b>Exemples de questions à poser sur les médicaments de votre enfant</b>
Quel est le nom du médicament de mon enfant?
Pourquoi ce médicament est-il prescrit à mon enfant?
Mon enfant prend déjà d'autres médicaments. Est-ce qu'il peut prendre ce nouveau médicament en même temps que les autres?
Ce médicament est-il sûr malgré l'allergie (ou les allergies) de mon enfant?
Quelle quantité de médicament dois-je lui administrer?
Comment dois-je m'y prendre pour mesurer la quantité de médicament à lui administrer?
À quelle fréquence dois-je lui donner ce médicament, et pendant combien de temps?
Que dois-je faire si j'oublie de lui donner le médicament?
Que dois-je faire si mon enfant refuse de prendre le médicament, s'il le recrache ou s'il n'en avale qu'une petite quantité?
Y a-t-il des effets secondaires que je devrais surveiller? Que dois-je faire si de tels effets se manifestent?

**À suivre dans le prochain bulletin de Médicamentssécuritaires.ca :**

Prévention des accidents liés à la médication chez les enfants : À la maison et à l'extérieur de la maison!

**Référence**

1. WALSH, K. E. et coll. « Medication errors in the homes of children with chronic conditions », *Arch Dis Child*, 2011; 96:581-586.