

Aider à prévenir les incidents et les accidents liés à la médication

Élément du Système canadien de déclaration et de prévention des incidents médicamenteux (SCDPIM).

Volume 1, numéro 8

Bulletin

Le 9 décembre 2010

Auto-injecteurs d'épinéphrine L'importance de savoir utiliser EpiPen et Twinject correctement

La déclaration suivante concernant une erreur évitée de justesse lors de l'utilisation d'un auto-injecteur d'épinéphrine (EpiPen) a été soumise par l'intermédiaire du site Web à l'adresse <http://www.medicamentssecuritaires.ca>.

Un élève victime d'une réaction allergique grave s'est rendu au secrétariat de son école pour obtenir de l'aide. Alors qu'il s'apprêtait à recevoir une dose d'épinéphrine, l'élève a remarqué que l'enseignant avait placé son doigt sur l'extrémité de l'auto-injecteur où se trouve l'aiguille. Heureusement, l'élève a pu arrêter l'enseignant à temps et lui expliquer comment administrer correctement l'injection.

Une réaction anaphylactique (également appelée « anaphylaxie ») est une réaction allergique grave qui peut survenir subitement et être mortelle. Ce sont les allergies alimentaires qui sont le plus souvent à l'origine des réactions anaphylactiques. On estime qu'en Amérique du Nord, 6 % des enfants ont une allergie alimentaire. Les allergies graves aux piqûres d'insectes, à certains médicaments et au latex peuvent également entraîner une réaction anaphylactique.

En cas de réaction anaphylactique, il est important que la victime obtienne rapidement de l'aide médicale. L'épinéphrine est un médicament utilisé dans le traitement de l'anaphylaxie. Elle doit être administrée dans les plus brefs délais, car elle peut freiner la réaction et donc permettre à la victime d'obtenir de l'aide avant qu'il ne soit trop tard. L'épinéphrine est administrée par injection, et elle est fournie dans un auto-injecteur spécial qui facilite le processus d'injection. Lorsqu'il est utilisé correctement, l'auto-injecteur permet d'administrer la bonne dose d'épinéphrine. Deux marques d'auto-injecteurs sont vendues au Canada : EpiPen (fabriqué par Dey Pharma L.P.) et Twinject (fabriqué par Shionogi Pharma).

Auto-injecteurs d'épinéphrine vendus au Canada



EpiPen original



Nouvel EpiPen



Auto-injecteur Twinject

Les personnes qui présentent un risque d'anaphylaxie et qui le savent doivent toujours avoir un auto-injecteur d'épinéphrine sur elles et savoir comment s'en servir. Lorsqu'une réaction survient, la victime n'est pas toujours capable de s'administrer elle-même une injection, c'est pourquoi les membres de la famille, les amis, les gardiens d'enfants et les enseignants doivent savoir comment utiliser l'auto-injecteur correctement.

Des modifications ont récemment été apportées à l'auto-injecteur EpiPen pour faciliter son utilisation. Malgré tout, administrer une injection peut encore se révéler complexe pour quiconque ne connaît pas bien le dispositif. Les fabricants d'EpiPen et de Twinject offrent tous deux des dispositifs d'essai qui peuvent être utilisés pour apprendre à utiliser les auto-injecteurs en toute sécurité.

L'anaphylaxie est un problème de santé de plus en plus important au Canada. Si vous avez une allergie grave qui vous oblige à transporter de l'épinéphrine sur vous en tout temps, vous devez apprendre à utiliser correctement votre auto-injecteur. Montrez aux membres de votre famille, à vos amis ou à toute autre personne susceptible de vous administrer une injection comment utiliser le dispositif. Si votre enfant a une allergie grave, assurez-vous que les personnes à qui vous le confiez savent comment utiliser le dispositif. N'oubliez pas que les auto-injecteurs d'épinéphrine ont toujours une date de péremption. Il est important de vérifier régulièrement cette date et de remplacer son auto-injecteur s'il est périmé.

Si vous connaissez quelqu'un qui a des allergies graves, prenez le temps d'apprendre ce qu'il faut faire en cas de réaction anaphylactique. Demandez-lui si vous pouvez vous exercer à l'aide de son dispositif d'essai ou consultez les sites Web ci-dessous pour obtenir un complément d'information. Savoir ce qu'il faut faire vous permettra peut-être de sauver une vie.

Sites Web contenant de l'information sur les auto-injecteurs d'épinéphrine.

EpiPen : www.epipen.ca
Twinject : www.twinject.ca