

## Aider à prévenir les incidents et les accidents liés à la médication

Élément du Système canadien de déclaration et de prévention des incidents médicamenteux (SCDPIM).

Volume 1, numéro 7

### Bulletin

Le 11 novembre 2010

## Une erreur de posologie de la warfarine à la source de résultats d'analyses inexplicables

La warfarine est un médicament fréquemment prescrit pour prévenir la formation de caillots. La dose de warfarine doit être adaptée en fonction de chaque patient et faire l'objet d'une surveillance étroite. Elle doit être assez élevée pour empêcher la formation de caillots, mais assez faible pour éviter les saignements. C'est pourquoi les patients qui prennent de la warfarine doivent subir régulièrement une analyse de sang permettant de mesurer le RIN (rapport international normalisé) (voir l'encadré à la fin du document). Les résultats du RIN indiquent au médecin comment agit la warfarine. Si le résultat est trop faible, le médecin augmentera la dose de warfarine. S'il est trop élevé, il en réduira la dose. Dans certains cabinets ou cliniques, les pharmaciens ou les infirmières peuvent aussi faire le suivi du RIN des patients et ajuster la dose de warfarine en conséquence. Les médecins prescrivent parfois des comprimés de warfarine de concentrations différentes à un patient pour pouvoir ajuster la dose plus aisément.

L'ISMP Canada a reçu la déclaration d'un patient concernant un incident lié à la warfarine. Le patient avait reçu des ordonnances de deux concentrations différentes de warfarine, soit 1 mg et 5 mg. Le médecin a demandé au patient de prendre un comprimé de 5 mg chaque jour pendant cinq jours, puis de faire mesurer le RIN. Comme le résultat était trop bas, le médecin a demandé au patient d'augmenter la dose quotidienne de warfarine à 7 mg (soit un comprimé de 5 mg et deux comprimés de 1 mg). Le résultat suivant étant beaucoup trop élevé, la dose quotidienne a été réduite à 3 mg (soit trois comprimés de 1 mg). Étrangement, le RIN suivant était encore plus élevé. Le médecin a alors demandé au patient de cesser de prendre la warfarine, afin de laisser le RIN revenir à un taux plus sûr. Le médecin a ensuite repris le traitement à la warfarine, mais à une dose très faible de 0,5 mg par jour. Le patient devait donc prendre la moitié d'un comprimé de 1 mg par jour et s'assurer de faire mesurer le RIN après deux et quatre jours. Dans les deux cas, les résultats étaient compris dans les limites adéquates.

Plus tard, alors que le patient coupait un comprimé en deux pour obtenir une dose de 0,5 mg, il a remarqué que le chiffre « 5 » figurait sur le comprimé. Il a ensuite examiné les comprimés du flacon portant la mention « warfarine à 5 mg » et s'est rendu compte qu'ils indiquaient le chiffre « 1 ». Il s'est donc douté que les étiquettes des flacons avaient été interchangées. À la pharmacie où il avait obtenu ces médicaments, un membre du personnel lui a confirmé qu'il s'agissait d'un accident lié à la médication. Le contenant portant la mention « warfarine à 1 mg » contenait en fait des comprimés de warfarine à 5 mg, et le contenant indiquant « warfarine à 5 mg », des comprimés de warfarine à 1 mg, d'où les résultats inattendus des analyses de sang.

Ce cas montre bien comment un consommateur averti peut éviter de subir des préjudices à la suite d'un accident lié à la médication. Heureusement, le médecin évaluait régulièrement le RIN de ce patient; il a donc pu réagir rapidement lorsque les résultats sont devenus trop élevés, et éviter tout saignement. Le médecin a été surpris par les résultats du RIN, mais comme de nombreux facteurs peuvent influencer sur l'action de la warfarine, l'erreur d'étiquetage n'a pas été envisagée comme source du problème. Ce cas nous rappelle d'envisager la possibilité d'un accident lié à la médication lorsque des résultats inattendus à la mesure du RIN ne peuvent être expliqués par aucun autre facteur.

**Si vous prenez de la warfarine, voici quelques suggestions qui pourraient vous aider à éviter les incidents liés à la médication.**

- Écrivez quelque part la dose de warfarine que vous devez prendre.
- Lorsque vous allez chercher le médicament, demandez au pharmacien de vous indiquer comment prendre la dose requise, surtout si vous devez couper des comprimés ou en prendre plusieurs en même temps pour obtenir la dose exacte.
- Vérifiez que les comprimés de chaque contenant correspondent à la posologie indiquée sur l'étiquette. La concentration est indiquée sur les comprimés de warfarine.
- Prenez votre dose de warfarine au même moment chaque jour.
- Suivez les directives concernant les analyses de sang pour mesurer le RIN.
- Notez toutes les conversations téléphoniques que vous avez concernant un changement de dose de warfarine. Inscrivez la date de l'appel, la nouvelle dose ainsi que toutes les directives qui vous sont données. Il pourrait vous être utile d'écrire tous ces renseignements au même endroit (par exemple, dans un carnet).
- Si vous prévoyez utiliser les comprimés de warfarine que vous avez déjà à votre disposition, dites au professionnel de la santé quelles concentrations de warfarine vous avez et demandez-lui comment obtenir la dose exacte. Pour vous assurer d'avoir bien compris, reformulez les directives au professionnel de la santé en vous fiant aux notes que vous avez prises. Si les directives semblent trop compliquées, demandez-lui si une autre concentration de warfarine ne serait pas plus utile.
- On vous demandera peut-être de cesser de prendre la warfarine jusqu'à la prochaine mesure du RIN. Si c'est le cas, allez au rendez-vous pour la mesure du RIN à l'heure prévue et attendez les directives sur la nouvelle dose. Si vous n'avez pas reçu de directives concernant la nouvelle dose dans les 24 heures qui suivent la prise de sang, appelez le cabinet ou la clinique du médecin.
- De nombreux facteurs influent sur l'action de la warfarine. Par exemple, certains médicaments ou aliments ainsi que l'alcool peuvent augmenter ou réduire les effets de la warfarine. Consultez votre médecin, votre pharmacien ou l'infirmière avant d'acheter ou de prendre de nouveaux médicaments, y compris des médicaments en vente libre (c.-à-d. que vous pouvez vous procurer sans ordonnance) et des produits naturels, tels que des herbes médicinales, des vitamines et des suppléments. Informez-les aussi de tout changement récent à votre régime alimentaire ou à votre consommation d'alcool. Ces renseignements les aideront à interpréter correctement les résultats de vos tests de mesure du RIN.

Demandez au médecin, au pharmacien ou à l'infirmière de vous renseigner sur les médicaments, les produits de santé et les aliments qui influent sur l'action de la warfarine. Le site Web de Santé Canada donne aussi des renseignements à ce sujet : [www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/warfarin-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/warfarin-fra.php)

RIN, qui signifie « rapport international normalisé », est la mesure du temps de coagulation d'une personne. Les doses de warfarine sont ajustées pour maintenir le RIN dans les limites cibles. Une valeur du RIN trop élevée entraîne un risque de saignement, mais une valeur trop basse peut réduire l'effet désiré de la warfarine et entraîner la formation de caillots sanguins.