

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 12 • Numéro 6 • Le 16 juin 2021

Ce que vous devez savoir sur l'ocytocine pour déclencher ou accélérer le travail

L'ocytocine est une hormone produite naturellement par le corps pendant le travail pour provoquer les contractions de l'utérus. L'ocytocine se présente aussi sous forme de médicament administré pour déclencher ou accélérer le travail. Désormais accessible en ligne, le document intitulé « L'ocytocine pour déclencher ou accélérer le travail : 5 questions à poser » en décrit les avantages et les risques. Il se révèle utile à la femme enceinte pour entamer un dialogue avec l'équipe soignante.

Médicamentssecuritaires.ca a reçu un rapport d'une femme à qui l'on a administré de l'ocytocine à son insu. L'équipe médicale a demandé à ce qu'une épidurale soit pratiquée pour soulager les douleurs de la femme en travail depuis plus de 12 heures et favoriser le sommeil. Au réveil de la patiente, l'équipe a remarqué que l'infirmière ajoutait de l'ocytocine dans la ligne de perfusion. L'administration de l'ocytocine a provoqué une détresse fœtale et nécessité une césarienne.

Le site Médicamentssecuritaires.ca propose les conseils suivants aux femmes enceintes :

- **Lisez attentivement le document intitulé *L'ocytocine pour déclencher ou accélérer le travail : 5 questions à poser*** pour mieux connaître ce médicament. (www.ismp-canada.org/download/Oxytocin-Questions-FR.pdf)
- **Parlez de l'ocytocine à votre médecin ou à votre sage-femme** avant la date prévue de votre accouchement; discutez des avantages et des risques de l'ocytocine ainsi que de la pertinence de recevoir ce médicament. N'hésitez pas à poser des questions si vous ne comprenez pas ou si les explications qu'on vous donne ne sont pas claires, et ce, même durant l'accouchement.
- **Découvrez comment votre état et celui de votre bébé seront surveillés durant l'accouchement.** Vos contractions, votre pression artérielle et votre rythme cardiaque devront être surveillés régulièrement. Le rythme cardiaque du bébé devra également être suivi de près si vous recevez de l'ocytocine.

Les bulletins de Médicamentssecuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.

L'ocytocine pour déclencher ou accélérer le travail : 5 questions à poser



1. Qu'est-ce que l'ocytocine?

- L'ocytocine est une hormone produite naturellement pendant la grossesse pour provoquer les contractions de l'utérus. Ces contractions déclenchent le travail.
- L'ocytocine est aussi un médicament qui est administré durant le travail, lorsque sa production de façon naturelle est insuffisante.



2. Pourquoi l'utilise-t-on et quels sont ses avantages?

- L'ocytocine favorise le déclenchement du travail (induction) et peut aussi accélérer le travail (stimulation) lorsque l'intervalle entre les contractions est trop long ou lorsque les contractions sont trop courtes ou trop faibles.
- L'ocytocine aide l'utérus à se contracter pour que son col se dilate et que le bébé puisse descendre le long du canal de la naissance.
- L'ocytocine ne devrait être utilisée que lorsque le risque de poursuivre la grossesse est supérieur à celui de l'accouchement.
- Elle peut permettre d'accoucher par voie vaginale et d'éviter ainsi le recours à un accouchement par césarienne.
- Au Canada, huit patientes sur dix ayant reçu de l'ocytocine pour le déclenchement ou la stimulation du travail ont accouché par voie vaginale.



3. Bon usage : comment l'ocytocine est-elle administrée?

- Pour le déclenchement ou pour la stimulation, l'ocytocine est administrée par voie intraveineuse à l'aide d'une pompe afin de contrôler la dose que vous recevez.
- Le médicament sera d'abord donné à faible dose, qui sera graduellement augmentée jusqu'à l'obtention du type de contraction dont vous avez besoin.
- Dans certains cas, si les contractions affectent le rythme cardiaque du bébé ou deviennent trop rapprochées, votre prestataire de soins de santé peut réduire ou arrêter l'ocytocine.

