

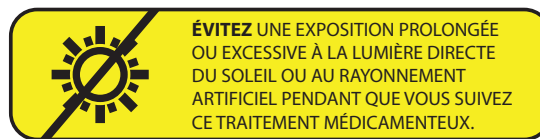
Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

## Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 10 • Numéro 5 • Le 1er mai 2019

### Médicaments augmentant la sensibilité au soleil

Certains médicaments peuvent rendre votre peau plus sensible aux rayons directs du soleil ou à la lumière artificielle des lits de bronzage. Cette sensibilité peut causer un coup de soleil sévère ou une réaction allergique cutanée même plusieurs jours après l'exposition au soleil. Quand ces médicaments sont dispensés, le personnel de pharmacie doit apposer un autocollant supplémentaire sur les contenants de médicaments comme mise en garde au risque de sensibilité au soleil.



ISMP Canada a reçu plusieurs déclarations de consommateurs qui n'avaient pas bien compris l'avertissement sur des médicaments causant une sensibilité au soleil. Un consommateur était au courant d'une sensibilité au soleil possible alors qu'il prenait un antibiotique (sulfaméthoxazole /triméthoprime), mais il avait sous-estimé les risques et a subi un coup de soleil sévère. Un autre consommateur avait commencé à prendre un médicament pour le cœur (amiodarone) en hiver. Au printemps suivant, ce dernier a subi une réaction cutanée alors que son exposition au soleil augmenta.

#### **Médicamentssecuritaires.ca offre les conseils suivants aux consommateurs qui prennent des médicaments qui augmentent la sensibilité au soleil :**

- Si vous voyez une étiquette d'avertissement concernant l'exposition au soleil sur votre flacon de médicaments, demandez à votre pharmacien quelles sont les précautions à prendre pour éviter une réaction cutanée.
- Faites évaluer votre liste de médicaments par votre prestataire de soins de santé pour savoir si certains de vos médicaments pourraient rendre votre peau sensible au soleil. Pas tous les consommateurs qui prennent ces médicaments éprouvent des réactions cutanées, mais il est important de comprendre les risques.
- Évitez la lumière directe du soleil et les lits de bronzage, que vous preniez ou non des médicaments connus pour causer une sensibilité au soleil. Si vous devez passer du temps à l'extérieur, portez un chapeau et des vêtements de protection solaire et utilisez un écran solaire à large spectre qui offre à la fois une protection UVA et UVB. Appliquez l'écran solaire avant d'aller à l'extérieur, en toute saison.
- Si vous développez une réaction cutanée, consultez immédiatement votre médecin. C'est lui qui décidera si vous devez arrêter ou continuer à prendre le médicament, mais en vous protégeant du soleil.

#### **Les bulletins de Médicamentssecuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.**

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

**Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.**

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.