

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

## Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 9 • Numéro 9 • Le 17 octobre 2018

### Stylos à insuline : importants renseignements concernant la sécurité

L'existence sur le marché de nombreux types de stylos à insuline peut mener à la confusion au sujet de la manière de s'injecter de l'insuline. Il est important d'utiliser votre stylo à insuline correctement. Si vous ne l'utilisez pas correctement, vous risquez de ne pas recevoir la bonne dose, et sans la bonne dose, des effets indésirables peuvent se produire, comme un taux de glycémie dangereusement élevé.

L'ISMP (aux États-Unis) a reçu la déclaration d'un consommateur qui n'utilisait pas correctement un stylo à insuline. Le stylo comportait deux couvercles (extérieur et intérieur) protégeant l'aiguille. Le consommateur ne s'est pas rendu compte qu'il y avait deux couvercles et n'a retiré que le couvercle extérieur de l'aiguille du stylo avant d'essayer de s'injecter l'insuline. Puisque le stylo a été utilisé incorrectement, le consommateur n'a reçu aucune dose d'insuline. Par la suite, il est devenu très malade et est finalement décédé. Pour certains consommateurs, manquer ne serait-ce que quelques doses pourrait mener à un préjudice.

#### Médicamentssecuritaires.ca offre les conseils suivants aux consommateurs qui utilisent des stylos à insuline :

- Demandez à un prestataire de soins de santé comment utiliser correctement votre stylo à insuline. Demandez au prestataire de vous montrer comment utiliser le stylo. Demandez-lui également de vous donner des instructions écrites détaillant chaque étape du processus pour vous assurer de ne rien manquer.
- Si vous avez récemment été hospitalisé, il se peut qu'on vous ait donné au congé un stylo à insuline différent de celui que vous utilisez habituellement à domicile. Avant d'utiliser le nouveau stylo à insuline à domicile, parlez-en à votre pharmacien.
- Surveillez votre taux de glycémie. Notez-le dans un journal ou apportez votre glucomètre et montrez-le au prestataire de soins à chaque visite.
- Si votre taux de glycémie est plus élevé que prévu ou en cas de changement soudain, consultez votre prestataire de soins de santé pour vérifier que vous utilisez votre stylo à insuline correctement.

#### Références

- National Alert Network (NAN). Severe hyperglycemia in patients incorrectly using insulin pens at home. NAN Alert. 2017 Oct 12 [consulté le 13 juin 2018]. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.ismp.org/sites/default/files/attachments/2017-11/NAN-20171012.pdf>
- Severe hyperglycemia with incorrect use of insulin pen. ISMP Can Saf Bull. 2017 [consulté le 13 juin 2018];17(10):4. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.ismp-canada.org/download/safetyBulletins/2017/ISMPCSB2017-10-GlycolMixUp.pdf>

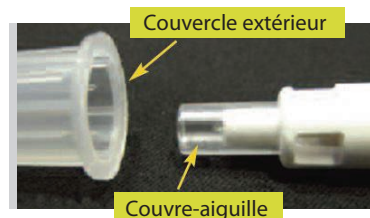
#### Les bulletins de Médicamentssecuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.

Exemple d'aiguille de sécurité « autocover ». Sur cette photo, le couvercle extérieur a été retiré. Le couvre-aiguille se rétracte automatiquement au moment de l'injection. L'aiguille n'est pas visible par le consommateur.



Exemple d'aiguille à insuline standard comportant un couvercle extérieur et un couvre-aiguille intérieur (« couvre-aiguille » dans l'image). Le couvercle extérieur et le couvre-aiguille intérieur doivent tous deux être retirés avant l'injection.

