





Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssécuritaires.ca

ÉLÉMENT DU



Volume 9 • Numéro 4 • Le 29 mai 2018

Gérer ses médicaments de façon organisée

Une gestion organisée des médicaments revêt toute son importance, particulièrement pour les personnes qui doivent prendre plusieurs médicaments ou qui ont tendance à oublier de les prendre. Pour certains, l'organisation consiste à ranger les flacons d'ordonnance dans un certain ordre; pour d'autres, il s'agit plutôt d'utiliser un outil expressément conçu pour compartimenter les doses, tel un pilulier ou un emballage-coque. Demandez à votre pharmacien de vous conseiller sur la meilleure façon d'organiser vos médicaments.

Pour assurer une organisation sécuritaire de vos médicaments, suivez ces quelques consignes :

- Gardez toujours près de vos médicaments une liste de ceux-ci à jour. Demandez à vos prestataires de soins de vérifier cette liste avec vous régulièrement.
- 2. Regroupez les médicaments que vous prenez sur une base régulière et assurez-vous de comprendre pourquoi chacun d'eux vous est prescrit.
- 3. Prenez soin de bien lire les étiquettes du pharmacien pour chacun des médicaments. Sachez quand et comment chaque médicament doit être pris.
- 4. Gardez tous les médicaments hors de la portée des enfants. La plupart des organiseurs de médicaments ne sont **pas** à l'épreuve des enfants.

Exemple d'un blister de la pharmacie (à gauche) et d'une dosette (à droite).



Les emballages-coques sont préparés et vérifiés par votre pharmacien. Les piluliers sont généralement remplis à domicile par la personne elle-même ou un membre de sa famille. Le site Médicamentssécuritaires.ca prodigue d'autres précieux conseils aux consommateurs qui remplissent eux-mêmes leur pilulier:

- Choisissez un médicament et mettez le nombre requis de cachets ou de gélules dans les cases appropriées selon les jours et les moments de la journée où ce médicament doit être pris. Pour éviter les erreurs, remplissez toutes les cases de ce médicament avant de procéder à la répartition d'un autre médicament dans le pilulier.
- Toujours contrevérifier l'organisation du pilulier après l'avoir rempli. Si vous n'êtes pas certain d'avoir trié les médicaments correctement, demandez à un ami ou à un membre de votre famille de le vérifier avec vous.
- Toujours garder en réserve au moins une unité du médicament dans le flacon original fourni par la pharmacie afin que vous, ou tout autre personne qui vérifie votre pilulier, puissiez reconnaître chaque médicament selon son apparence.
- Informez-vous auprès du médecin, du personnel infirmier ou du pharmacien de tout changement à votre médication. Le cas échéant, n'oubliez pas de faire les ajustements nécessaires à votre pilulier.

Les bulletins de Médicamentssécuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujetti à la Loi canadienne anti-pourriel.