

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 8 • Numéro 10 • Le 5 décembre 2017

Sauvez une vie - procurez-vous une trousse de naloxone pour traiter une surdose d'opioïdes

Récemment, on a vu beaucoup de manchettes traitant de surdoses d'opioïdes. Les opioïdes, comme l'oxycodone et la morphine, sont des médicaments utilisés pour traiter la douleur. Il est possible de subir une surdose d'opioïdes même si le médicament en question vous a été prescrit. Le risque est plus grand dans le cas de doses élevées et de personnes atteintes de certaines conditions médicales, ou lorsqu'un opioïde est pris en même temps que de l'alcool ou des somnifères. Les signes d'une surdose d'opioïdes comprennent la faiblesse et la mollesse du corps, la difficulté à se réveiller et une respiration ralentie ou arrêtée.

La naloxone est un médicament qui peut traiter temporairement une surdose d'opioïdes. Si administrée immédiatement, la naloxone peut aider à garder une personne en vie jusqu'à l'arrivée d'une ambulance. Les trousse de naloxone sont disponibles sans ordonnance. Certaines provinces et certains territoires offrent ces trousse gratuitement. Demandez à votre prestataire de soins de santé comment et où vous pouvez obtenir une trousse de naloxone à conserver au domicile.

Médicamentssecuritaires.ca présente les suggestions suivantes destinées aux consommateurs concernant les surdoses d'opioïdes et l'utilisation de naloxone pour réduire les risques de surdose :

- Si votre médecin vous prescrit un médicament opioïde, assurez-vous de poser des questions sur les risques associés. Par exemple, demandez si vous ou un de votre proche êtes à risque élevé de subir une surdose d'opioïdes.
- Demandez à votre prestataire de soins comment obtenir une trousse de naloxone à conserver au domicile si vous ou votre proche êtes à risque.
- Demandez à votre prestataire de soins de santé comment reconnaître les signes d'une surdose d'opioïdes et à quel moment il faut donner de la naloxone et obtenir de l'aide.
- Si vous obtenez une trousse de naloxone, demandez à votre prestataire de soins de vérifier les instructions avec vous et de vous montrer comment utiliser la trousse.



Vous pouvez également consulter des ouvrages donnant d'autres conseils importants au sujet de la prévention des préjudices liés aux médicaments opioïdes :

- **Analgésiques opioïdes : Renseignements pour les patients et les membres de leur famille**
<https://www.ismp-canada.org/download/OpioidStewardship/opioid-handout-FR.pdf>
- **Les consommateurs informés peuvent contribuer à la prévention des préjudices attribuables à la prise d'opioïdes!**
<http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201303BulletinV4N1PreventionPrejudicesOpioïdes.pdf>
- **Opioïdes – être un consommateur bien informé**
<http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201707BulletinV8N6-opioides.pdf>

Les bulletins de Médicamentssecuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.