

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 8 • Numéro 6 • Le 27 juillet 2017

Opioides – être un consommateur bien informé

Les opioides, aussi appelés « narcotiques », sont des médicaments antidouleur puissants. Ils servent à traiter certains types de douleur, mais pas tous les types. Vous et votre médecin ou infirmière praticienne souhaitez peut-être traiter votre douleur par un opioïde. Cependant, il y a peut-être des choix plus sécuritaires. Avant de décider de prendre un opioïde, il est important de bien comprendre les caractéristiques de ce type de médicament.

Une série de 8 clips vidéo appelée [Question Opioids*](https://bit.ly/ismpcanada_question_opioids) (https://bit.ly/ismpcanada_question_opioids) est maintenant disponible pour vous aider à vous renseigner sur les opioides. Visionnez ces vidéos. Ensuite, vous et votre prestataire de soins de santé pourrez en discuter ensemble avant de faire le choix qui convient le mieux à votre situation. Les thèmes des clips vidéo sont les suivants :

- La crise des opioides
- Présentation des opioides
- Options de traitement de la douleur
- Utiliser les opioides efficacement
- Dépendance et tolérance
- Stockage et élimination sécuritaires
- Dépendance
- Se protéger et protéger les autres



Les opioides peuvent causer des préjudices graves ou la mort s'ils ne sont pas pris correctement. Si vous décidez de prendre un opioïde, assurez-vous de poser ces « 5 questions » (<http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201609BulletinV7N7-5Questions.pdf>). Ces informations vous aideront à éviter des préjudices et à aider d'autres personnes.

Lisez ces conseils supplémentaires pour vous aider à utiliser les opioides de façon sécuritaire :

- [Les consommateurs informés peuvent contribuer à la prévention des préjudices attribuables à la prise d'opioïdes!](http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201303BulletinV4N1PreventionPrejudicesOpioides.pdf)
- [Analgésiques opioides Renseignements pour les patients et les membres de leur famille](https://www.ismp-canada.org/download/OpioidStewardship/opioid-handout-FR.pdf)

* L'ISMP Canada remercie la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada d'avoir évalué ces vidéos avant leur lancement.

Les bulletins de Médicamentssecuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.