

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

## Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 8 • Numéro 5 • Le 14 juin 2017

### Perdre des médicaments peut gâcher vos vacances

Chaque fois que vous partez en vacances, il est important d'apporter assez de médicaments avec vous pour la durée totale de votre séjour. Il est également important de prendre des mesures pour conserver vos médicaments de façon sécuritaire. Oublier ou perdre ses médicaments peut gâcher ses vacances et poser des risques à votre santé.

Médicamentssecuritaires.ca a reçu une déclaration décrivant le cas d'un consommateur qui a perdu ses médicaments durant ses vacances. Au cours d'un voyage de pêche, le consommateur a été pris dans un orage. Son sac, avec ses médicaments à l'intérieur, est tombé à l'eau. Le bulletin ne précisait pas si le consommateur avait subi un préjudice, mais manquer des doses de certains médicaments peut avoir des conséquences graves.

#### Médicamentssecuritaires.ca présente les conseils suivants destinés aux consommateurs pour les aider à éviter de perdre des médicaments lorsqu'ils voyagent :

- Mettez à jour votre liste de médicaments avec l'aide de votre prestataire de soins de santé avant votre voyage. Conservez la liste dans un endroit sécuritaire et séparément des médicaments.
- Gardez vos médicaments dans un sac résistant à l'eau. Si vous voyagez par avion, gardez vos médicaments dans votre bagage à main plutôt que dans vos bagages enregistrés.
- Gardez vos médicaments dans un endroit sécuritaire (p. ex., dans une poche ou un sac à main à fermeture éclair).

#### Il est également important de savoir quoi faire si on perd ou on oublie ses médicaments durant un voyage :

- Au Canada, la plupart des ordonnances peuvent être transférées entre pharmacies. Si vous perdez vos médicaments lors d'un voyage au Canada, apportez votre liste de médicaments et les coordonnées de votre pharmacie à une pharmacie locale pour obtenir de nouveaux médicaments.
- Si vous voyagez à l'extérieur du Canada, vous aurez probablement besoin de nouvelles prescriptions pour remplacer les médicaments perdus ou oubliés. Donnez votre liste de médicaments à un médecin local pour faciliter cette tâche.
- Rappelez-vous que les médicaments peuvent porter des noms différents dans différents pays. Si vous avez un doute quelconque en ce qui concerne

Pour en savoir plus, lisez le bulletin (en anglais) [How to Have a Safe Trip - Avoid Problems with your Medications](#) (*Voyager en toute sécurité – comment éviter des problèmes liés à vos médicaments*) ([https://safemedicationuse.ca/tools\\_resources/tips\\_safetrip.html](https://safemedicationuse.ca/tools_resources/tips_safetrip.html))

#### Les bulletins de Médicamentssecuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale.

Ce bulletin a été développé en collaboration avec la Coalition pour de meilleurs médicaments et Patients pour la sécurité des patients du Canada.

Les recommandations sont partagées avec les prestataires de soins de santé par l'entremise des bulletins de sécurité de l'ISMP Canada, afin que des changements puissent être faits de manière collaborative.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.

