

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de Médicamentssecuritaires.ca

Volume 7 • Numéro 1 • Le 18 janvier 2016

De fausses croyances au sujet des médicaments qui pourraient s'avérer mortelles : première partie

Voici le premier d'une série de plusieurs bulletins qui traiteront de trois fausses croyances que les gens peuvent avoir à propos des médicaments. Ces fausses croyances ont été répertoriées dans une [analyse](#) d'ISMP Canada s'étant penchée sur les erreurs de médicaments ayant entraîné la mort. Cette analyse a répertorié des erreurs qui sont arrivées au domicile de la personne ou à l'endroit où les médicaments ont été administrés par une personne n'ayant pas de formation en tant que professionnel de la santé.

Première fausse croyance : L'endroit où je range mes médicaments n'a pas d'importance.

Il est important de ranger ses médicaments dans un endroit approprié – la plupart des gens savent que les médicaments peuvent être moins efficaces s'ils sont rangés dans un endroit où la température et l'humidité sont trop élevées (dans la salle de bain ou à certains endroits de la cuisine, par exemple). Mais il est important de conserver ses médicaments dans un endroit sécuritaire afin de s'assurer que seule la personne à laquelle ils appartiennent puisse les prendre. Si une personne autre que celle pour laquelle les médicaments ont été prescrits décide de les prendre, cette dernière pourrait être malade ou subir de graves préjudices.

C'est une agence provinciale enquêtant sur les morts subites qui a informé ISMP Canada d'un incident impliquant un mauvais entreposage de médicaments ayant mené au décès d'un enfant. Ce cas tragique est celui d'un jeune enfant qui a bu le contenu d'une bouteille contenant du jus d'orange et de la méthadone. La méthadone est un médicament opioïde souvent administré avec du jus d'orange. Le membre de la famille à qui appartenait ce médicament avait pris la moitié de la dose et avait laissé le reste du mélange dans un endroit à la portée de l'enfant. L'un des parents de l'enfant l'a vu boire le jus, mais n'a pas réalisé que celui-ci contenait de la méthadone. Le lendemain matin, il fut impossible de réveiller l'enfant et son décès fut constaté ultérieurement à l'hôpital. Ce cas illustre bien l'importance de ranger ses médicaments de façon adéquate même si vous êtes sur le point de les utiliser. Vous mettez votre sécurité et celle des membres de votre famille en jeu lorsque vous n'entreposez pas ou ne jetez pas vos médicaments de façon appropriée.

Voici ce que Médicamentssécuritaires.ca vous suggère afin que vous n'ayez pas à vivre une situation comme celle décrite ci-dessus :

- Rangez tous les médicaments dans un endroit sécuritaire, hors de la portée des enfants et des adultes pouvant éprouver une certaine confusion. Entreposez les médicaments dans une armoire avec serrure de sûreté ou dans des coffrets verrouillés. Cette précaution s'avère plus particulièrement importante dans le cas d'opioïdes comme la méthadone. Même une seule dose d'opioïdes peut être très nocive pour un enfant ou une personne n'ayant jamais pris d'opioïdes.
- Apprenez aux enfants à **toujours demander à un adulte** avant de manger ou de boire quoi que ce soit.
- Ne laissez jamais un enfant seul en présence de médicaments. Si vous devez répondre à la porte ou au téléphone au moment de prendre votre médicament, rangez-le dans un endroit sécuritaire ou apportez-le avec vous.

Voici ce que Médicamentssécuritaires.ca vous suggère pour entreposer et disposer vos médicaments de façon sécuritaire :

- La plupart des médicaments doivent être rangés dans un endroit sec et frais à l'abri de sources d'humidité et de chaleur. Si vous n'êtes pas certain de savoir comment bien entreposer vos médicaments, posez des questions à votre pharmacien.
- Rangez les médicaments de chacun des membres de la famille à un endroit différent ou dans des paniers séparés. Vous vous assurerez ainsi d'éviter les mélanges de médicaments entre les différents membres de la famille.
- Conservez toujours les médicaments dans leurs contenants d'origine. Ne mélangez pas plusieurs médicaments dans un même contenant.
- Vous devez être prudent lorsque vous jetez vos médicaments afin de ne pas empoisonner des enfants ou des animaux domestiques de façon accidentelle. Certains médicaments, comme des timbres cutanés, doivent être manipulés avec précaution lorsque vous les jetez. Plusieurs pharmacies ou programmes municipaux de déchets offrent un service d'élimination des médicaments. Demandez des conseils à votre pharmacien si vous ne connaissez pas les façons adéquates de jeter vos médicaments.

Vous pouvez aussi lire notre article afin de savoir comment prévenir les empoisonnements pouvant se produire à domicile :

<http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201009BulletinV1N6GardezUneListe.pdf>

Conseils pour les prestataires de soins de santé :

- Expliquez aux patients comment ranger leurs médicaments de façon adéquate.
- Insistez sur l'importance d'entreposer les médicaments dans un endroit sécuritaire en tout temps, hors de la portée des enfants et des adultes pouvant éprouver une certaine confusion.
- Discutez avec les patients de l'entreposage de leurs médicaments et comment faire pour se débarrasser de leurs médicaments exigeant des précautions particulières.



Les bulletins de Médicamentssécuritaires.ca contribuent à la sécurité des patients à l'échelle mondiale

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.