

Medicamentssecuritaires.ca recommande aux personnes qui effectuent des recherches parmi la grande quantité d'information accessible à propos de la santé de :

- Consulter vos professionnels de la santé si vous avez des questions à propos de vos lectures portant sur la santé. Parler de vos préoccupations sur vos médicaments ou autres traitements.
- Rechercher de l'information sur la santé à partir de plusieurs sources fiables afin de vous faire une opinion plus objective.
- Afin d'être en mesure de discerner les sources d'informations fiables et celles qui le sont moins, posez-vous les questions suivantes :
 - À quelle fréquence l'information est-elle mise à jour? Les sources fiables sont mises à jour aussitôt que de nouveaux renseignements sont disponibles.
 - Est-ce que l'information a comme but de vous vendre un produit? Si oui, alors l'information est sûrement moins fiable.
 - Les affirmations sont-elles basées sur des études de recherche fiables, c'est-à-dire des études publiées dans des revues scientifiques ou médicales réputées? Elles devraient idéalement l'être. Demander à vos prestataires de soins de santé de vous aider à identifier quelles sont les revues qui sont des sources dignes de confiance.

Conseils pour les professionnels de la santé :

- Demandez aux patients et soignants s'ils ont des questions par rapport aux troubles médicaux, médicaments et autres traitements du patient.
- Écoutez activement les préoccupations de vos patients. Aidez-les à évaluer la fiabilité de l'information sur leur santé. Parlez-leur dans des mots qu'ils comprennent.
- Fournissez aux patients et soignants des ressources adéquates, y compris des liens vers des sites Internet sérieux afin qu'ils puissent en apprendre davantage.

Les bulletins de l'ISMP Canada contribuent aux alertes mondiales sur la sécurité des patients.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.

