



Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

## Mise en garde : les médicaments ne doivent pas être tous pris chaque jour

Vous êtes-vous déjà fait prescrire un médicament à prendre une fois par semaine, trois fois par semaine, une fois par mois ou à une autre fréquence? Bien que la plupart des médicaments doivent être pris tous les jours, certains nécessitent une administration moins fréquente. Médicamentssecuritaires.ca a reçu une déclaration d'incident causé par une confusion entre deux médicaments devant être pris à différentes fréquences.

### *L'histoire*

Une personne âgée prenait un médicament appelé atorvastatine pour traiter son hypercholestérolémie. Elle prenait aussi un autre médicament, du risédronate, contre l'ostéoporose. L'atorvastatine devait être prise une fois par jour et le risédronate, seulement une fois par semaine. Elle a confondu les médicaments et a commencé à prendre le risédronate chaque jour, croyant qu'il s'agissait d'atorvastatine. Cette erreur a été découverte à la pharmacie lorsque la personne a renouvelé son ordonnance de risédronate beaucoup plus tôt que prévu.

### *Quels sont les risques?*

Heureusement, la personne n'a subi aucune conséquence dans cette situation. Les résultats auraient toutefois pu être différents si l'erreur s'était poursuivie plus longtemps, ou si elle avait été associée à un autre médicament risquant davantage de provoquer des effets indésirables ou une surdose.

L'Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada (ISMP Canada) a déjà reçu des déclarations d'incidents semblables en lien avec l'administration d'un médicament appelé méthotrexate. Ce produit est souvent prescrit pour le traitement de la polyarthrite rhumatoïde et est alors administré une fois par semaine. Par inadvertance, certains patients ont toutefois pris ce médicament une fois par jour, ce qui a entraîné de graves conséquences, dont des lésions aux poumons ou au foie, des infections, et même la mort. Pour éviter les conséquences découlant de ce type d'erreurs, il est essentiel de connaître la fréquence à laquelle prendre chacun de vos médicaments. Notez tout médicament dont l'administration ne se fait pas chaque jour.

### *Que faire pour prévenir ce problème?*

Médicamentssecuritaires.ca émet les suggestions suivantes :

- Chaque fois qu'un nouveau médicament vous est prescrit, examinez les détails de l'ordonnance avec le médecin prescripteur et votre pharmacien. Assurez-vous de connaître le nom du médicament, sa concentration et la fréquence à laquelle vous devez le prendre.

- Il est parfois difficile de se rappeler à quel moment prendre les médicaments dont l'administration n'est pas quotidienne. Notez la date sur votre calendrier, ou programmez un rappel sur votre appareil mobile, peut-être à l'aide d'une application de rappel.
- Si vous prenez plusieurs médicaments différents et trouvez difficile de vous rappeler la fréquence d'administration de chacun, songez à demander un pilulier, aussi appelé Dosette, à votre pharmacien, ou demandez-lui de préparer vos médicaments dans des emballages-coques. Le pharmacien peut organiser vos médicaments en fonction du jour et de l'heure de la prise pour vous permettre de respecter plus facilement la fréquence d'administration.
- Trouvez une façon de distinguer les médicaments qui ne doivent pas être pris chaque jour. Par exemple :
  - marquez chaque flacon de médicaments d'une couleur différente;
  - rangez les médicaments dans des endroits différents (ou dans des contenants distincts dans un même endroit) pour éviter toute confusion.

Consulter votre pharmacien et demandez-lui de réviser l'ensemble des médicaments que vous prenez et d'en discuter avec vous.

## Conseils pour les professionnels :

- Lorsque vous prescrivez ou délivrez un nouveau médicament, assurez-vous que le patient en connaît la fréquence d'administration lorsque celle-ci est inhabituelle.
- Demandez les raisons justifiant des renouvellements précoces. Le traitement a-t-il été modifié? Le patient part-il en voyage? Est-il possible que le patient prenne son médicament incorrectement?
- Demandez aux patients d'apporter leurs flacons de médicaments lors d'une révision de médicaments. En ayant ces flacons sous la main, vous pourrez vous assurer plus facilement que les médicaments se trouvent dans des bouteilles bien étiquetées ou dans des plaquettes facilitant l'observance et que les patients les prennent convenablement.

Les bulletins de l'ISMP Canada contribuent aux alertes mondiales sur la sécurité des patients.

Ce bulletin contient de l'information sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. À vocation non commerciale, le bulletin n'est pas assujéti à la Loi canadienne anti-pourriel.