

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Erreur de dosage : 10 fois la dose prescrite

De nombreux médicaments sont disponibles dans une variété de concentrations. Ceci permet au prescripteur de personnaliser le dosage en fonction de la condition du patient. Malheureusement, des erreurs peuvent survenir de telle sorte que le consommateur prenne la mauvaise dose. Une dose trop élevée peut être néfaste. Alors qu'une dose trop faible ne donnera pas l'effet désiré.

Médicamentssecuritaires.ca a reçu une déclaration rédigée par un consommateur qui avait reçu une ordonnance de tacrolimus. Celui-ci devait prendre une capsule de 0,5 mg deux fois par jour. Ce médicament est utilisé suite à la transplantation d'un organe pour éviter le rejet. Il est aussi utilisé pour le traitement de l'arthrite rhumatoïde. Cette personne a fait remplir son ordonnance de tacrolimus à la pharmacie et a pris ce médicament durant une période de 4 semaines. Pendant ces 4 semaines, son état de santé se détériorait et il avait perdu beaucoup de poids. Cette personne avait remarqué que l'aspect des capsules qu'il venait de recevoir était différent de celles qu'il avait reçues lors d'une prescription antérieure, mais il a tout de même continué à prendre la médication.

Lors d'une visite de suivi avec son médecin, il a été découvert que la pharmacie avait délivré la mauvaise concentration de tacrolimus. Même si l'étiquette de la fiole indiquait une concentration de 0,5 mg, la fiole contenait en réalité des capsules de 5 mg (voir la figure 1). La personne avait pris des médicaments dont la dose était dix fois plus élevée que celle prescrite par le médecin.

Même si les causes de cet accident demeurent inconnues, des erreurs de dosage impliquant une dose 10 fois plus élevées que celle prescrite peuvent être le résultat d'erreurs de calcul. Ces erreurs de dosage peuvent aussi survenir lorsque les différentes concentrations d'un même produit ont une apparence semblable. Soyez conscients que ce type d'erreur est possible.

Figure 1: Capsules de Tacrolimus 0.5 mg et 5 mg



Tacrolimus 0.5 mg

Tacrolimus 5 mg

Voici des conseils pour prévenir des erreurs de dosage liées à la médication:

- Avant d'aller faire remplir votre ordonnance, révisez les détails avec votre prescripteur. Prenez en note le nom du médicament, la concentration et la dose qui vous a été prescrite. Ajoutez cette information à votre liste de médicaments.
- Vérifiez votre ordonnance avant de quitter la pharmacie. S'il y a eu des changements inattendus, parlez avec un membre du personnel de la pharmacie. N'ayez pas peur de vous exprimer si vous ressentez de l'incertitude ou de la confusion.
- Soyez familier avec l'apparence des médicaments que vous prenez régulièrement. Si quelque chose a l'air différent de ce à quoi vous êtes habitué, parlez-en avec un membre du personnel de la pharmacie ou un autre professionnel de la santé avant de prendre toute dose de médicament.
- Contactez un professionnel de la santé si vous réagissez différemment à un médicament que vous avez déjà pris durant une certaine période de temps.
- Allez voir votre médecin si vous ressentez des changements soudains de votre état de santé, peu importe que cela soit ou pas relié à vos médicaments.

Pour plus d'information spécifiant comment vérifier votre ordonnance, veuillez consulter notre bulletin

[Rappel – Lisez votre prescription!](http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201309BulletinV4N6Rappel_LisezVotrePrescription.pdf)

(http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201309BulletinV4N6Rappel_LisezVotrePrescription.pdf)

Apprenez l'importance de s'exprimer en consultant notre bulletin [S'exprimer c'est important!](http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201110BulletinV2N6Exprimer.pdf)

(<http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201110BulletinV2N6Exprimer.pdf>)

Apprenez les différentes façons de comprendre les étiquettes de médicaments en consultant notre bulletin

[De nombreux médicaments se ressemblent- Lisez toujours l'étiquette !](http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201305BulletinV4N3NombreuxMedicamentsSeRessemblent.pdf)

(<http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201305BulletinV4N3NombreuxMedicamentsSeRessemblent.pdf>)

Conseils aux professionnels:

- Prenez des mesures pour diminuer le risque d'accidents avec des médicaments qui sont disponibles dans des concentrations qui diffèrent par un facteur de 10 (p.ex. : 5 mg versus 0,5 mg). Ceci peut inclure l'utilisation d'alertes, l'addition d'étiquettes d'avertissement et la conservation des produits dans des endroits différents.
- Vérifiez l'apparence du produit ainsi que le numéro DIN lorsque vous délivrez et vérifiez les ordonnances.
- Créez un plan d'utilisation sécuritaire des médicaments à long terme qui intègre des vérifications automatisées telle que le code à barres.
- Communiquez aux consommateurs l'utilisation appropriée de leurs médicaments, ouvrez les fioles des médicaments et validez l'apparence du produit avec eux.
- Soyez conscient qu'un point décimal mal placé peut mener à un accident de dix fois la dose prévue. Pour plus d'information, veuillez consulter la liste des [Abréviations, symboles et inscriptions numériques dangereux](http://www.ismp-canada.org/fr/dossiers/AbreviationsDangereux-2006ISMPC.pdf) de l'ISMP Canada (<http://www.ismp-canada.org/fr/dossiers/AbreviationsDangereux-2006ISMPC.pdf>).