

Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

Bulletin de MédicamentsSécuritaires.ca

Volume 5 • Numéro 1 • Le 6 février 2014

Acétaminophène – Les problèmes dus à une surdose peuvent être évités

L'acétaminophène est un médicament utilisé pour traiter la douleur et réduire la fièvre. Il est surtout connu sous la marque de commerce TylénoL. Mais on le retrouve aussi dans de nombreux produits sur ordonnance ou en vente libre, qui portent d'autres noms. L'acétaminophène est sécuritaire et efficace s'il est utilisé correctement. Cependant, prendre trop d'acétaminophène peut blesser votre foie et causer une insuffisance du foie et même la mort.

Grâce au travail fait par ISMP Canada en collaboration avec des coroners provinciaux et des médecins légistes en chef, MédicamentsSécuritaires.ca a répertorié 2 accidents mortels impliquant de l'acétaminophène. Dans les 2 cas, un adulte est décédé après avoir pris trop d'acétaminophène. Dans un des cas, la personne avait pris une dizaine de comprimés d'acétaminophène extra-fort presque tous les jours de la semaine. Chaque comprimé d'acétaminophène extra-fort contient 500 mg d'acétaminophène. La personne prenait donc 5000 mg (5 g) d'acétaminophène par jour. Cela dépasse la dose maximale recommandée au Canada pour des adultes en santé. De plus, la personne consommait de l'alcool, ce qui augmente les risques de dommages au foie.

Voici des conseils pour les consommateurs. Ils permettent de prévenir les dommages lors de l'utilisation de médicaments contenant de l'acétaminophène.

- **Ne dépassez pas la dose quotidienne maximale recommandée d'acétaminophène.** La dose quotidienne maximale est la quantité totale d'un médicament qu'une personne peut prendre de façon sécuritaire en une journée. Les indications au sujet de la dose quotidienne maximale peuvent être écrites sur les étiquettes des produits en vente libre dans des expressions comme « Ne prenez pas plus de... » (voir l'exemple dans la Figure 1). Au Canada, la dose quotidienne maximale d'acétaminophène généralement recommandée pour un adulte est de 4000 mg (4 g) par jour.* Cependant la quantité d'acétaminophène que vous pouvez prendre de façon sécuritaire par jour pourrait être moindre selon votre âge, vos problèmes médicaux et la quantité d'alcool que vous consommez.

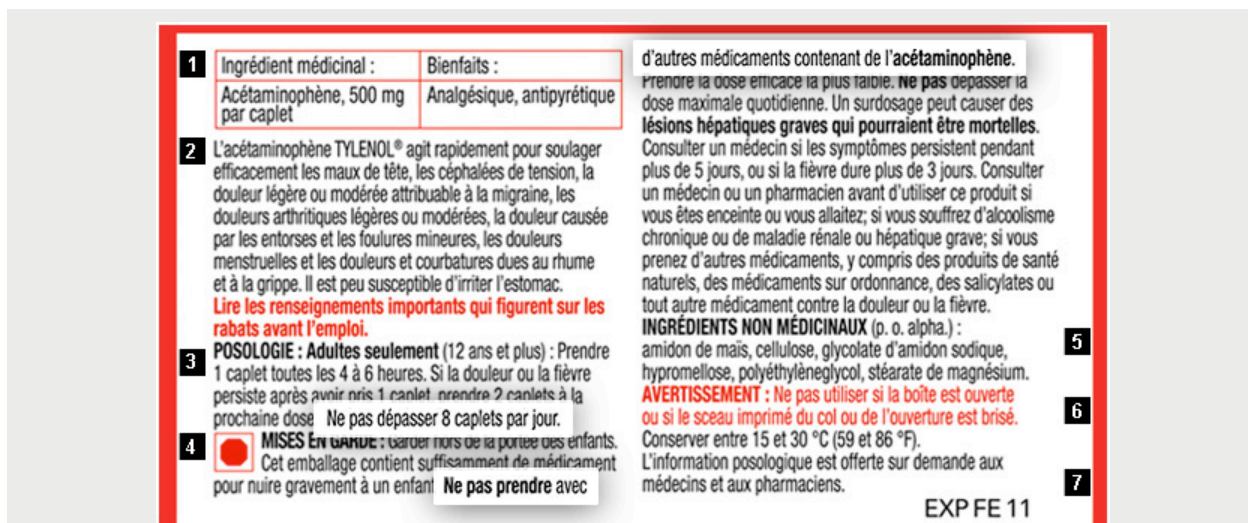


Figure 1- Exemple d'une étiquette de TylénoL Extra Fort (Image offerte par Johnson & Johnson Inc.)

* Les recommandations indiquant la dose quotidienne maximale d'acétaminophène peuvent être différentes à l'extérieur du Canada.

- Quand vous achetez des médicaments en vente libre, lisez attentivement l'étiquette, sans oublier la liste des ingrédients. Vérifiez si « acétaminophène » s'y trouve. Si vous avez besoin d'aide, demandez à votre pharmacien.
- Ne prenez pas plus qu'un produit qui contient de l'acétaminophène à la fois, sauf si cela vous a été recommandé par un professionnel de la santé ou votre pharmacien. Sachez que de l'acétaminophène peut aussi se retrouver dans des médicaments sur ordonnance comme le Tylénol #3, le Percocet et d'autres. L'acétaminophène porte aussi le nom de « paracétamol » ou de « APAP ».
- Vérifiez la quantité d'acétaminophène contenue dans le produit que vous prenez. Pour les comprimés, elle est généralement indiquée en milligrammes (mg), et pour les liquides en milligrammes par millilitre (mg/ml) ou en milligrammes par 5 millilitres (mg/5ml).
- Notez quelle quantité d'acétaminophène vous prenez chaque jour. Notez aussi à quel moment vous prenez chaque dose.
- Si vous consommez de l'acétaminophène, sous quelque forme que ce soit, assurez-vous de l'inscrire dans votre liste de médicaments et de fournir cette liste aux professionnels de la santé qui vous soignent.
- Si vous consommez de l'alcool, demandez à votre fournisseur de soins de santé quelle dose d'acétaminophène est sécuritaire pour vous. Chez les personnes qui consomment régulièrement de l'alcool, prendre la dose quotidienne maximale d'acétaminophène recommandée sur les étiquettes des produits en vente libre peut causer des dommages au foie.
- Pour les enfants de moins de 12 ans, il est mieux de se servir du poids de l'enfant pour déterminer la quantité à prendre (y compris la dose quotidienne maximale). Demandez à votre fournisseur de soins de santé de vous aider à choisir la bonne dose pour un enfant. Divers produits à base d'acétaminophène sont disponibles pour les enfants. Ils se présentent sous différents noms (comme Tempra, Tylénol ou les marques des magasins) et sous différentes concentrations. Il est important de choisir un produit qui correspond à la dose requise. Sachez quel est le maximum de doses que vous pouvez donner à votre enfant de façon sécuritaire en 24 heures, et ne dépassez pas cette limite.
- Utilisez toujours un instrument de mesure adéquat quand vous prenez ou donnez de l'acétaminophène sous forme liquide. Vous pouvez obtenir plus de détails sur l'utilisation des doses liquides au www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201104AlerteV2N2SeringuesOrales.pdf
- Si quelqu'un a pris plus que la dose quotidienne maximale recommandée d'acétaminophène, appelez votre centre antipoison local pour avoir des conseils. Plus vite vous demanderez de l'aide médicale, plus vous aurez de chances qu'un traitement efficace soit offert et permette de survivre à une surdose. Pour les coordonnées des centres antipoison, voir www.safemedicationuse.ca/tools_resources/poison_centres.html (en anglais seulement).

Pour en savoir plus, lisez nos articles au sujet des [marques de commerce](http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201111BulletinV2N7NomDeProduits.pdf) (<http://www.medicamentssecuritaires.ca/bulletins/dossiers/201111BulletinV2N7NomDeProduits.pdf>) et de l'[acétaminophène](http://www.safemedicationuse.ca/tools_resources/tips_acetaminophen.html) (en anglais seulement www.safemedicationuse.ca/tools_resources/tips_acetaminophen.html).

Conseils aux professionnels

- Avant de prescrire ou de recommander un produit contenant de l'acétaminophène, demandez au patient s'il utilise d'autres produits qui en contiennent et mettez à jour son dossier.
- Quand vous prescrivez ou délivrez des produits sur ordonnance qui contiennent de l'acétaminophène, assurez-vous que les patients comprennent l'importance de bien suivre l'échéancier des dosages recommandés. Rappelez aux patients de vérifier avec soin les ingrédients sur les étiquettes de tous leurs médicaments, puisque plusieurs produits en vente libre contiennent de l'acétaminophène en plus des autres ingrédients actifs.
- Si des patients prennent plusieurs médicaments contenant de l'acétaminophène, aidez-les à bien comprendre quelle est la quantité totale qu'ils peuvent prendre de façon sécuritaire.
- Assurez-vous que les parents et les autres personnes responsables des enfants savent comment doser l'acétaminophène pour les enfants.
- Assurez-vous que les doses basées sur le poids sont calculées à partir du poids exact, mesuré dans les bonnes unités (kilogrammes ou livres).