



Les consommateurs peuvent jouer un rôle dans la prévention de préjudices associés aux accidents liés à la médication.

## Certains produits sous forme de gouttes ophtalmiques ou de vaporisateurs nasaux peuvent être nuisibles en cas d'ingestion!

Nombreux sont ceux qui savent que les médicaments doivent être rangés de façon sécuritaire hors de portée des enfants. Par contre, ces personnes ne savent peut-être pas que même les produits en apparence inoffensifs, comme certains produits sous forme de gouttes ophtalmiques ou de vaporisateurs nasaux, peuvent être dangereux s'ils sont ingérés.

La Food and Drug Administration des États-Unis a publié un avertissement ([Drug Safety Communication](http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm325257.htm), [www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm325257.htm](http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm325257.htm)) pour prévenir le public du risque d'empoisonnement accidentel par les gouttes ophtalmiques utilisées pour atténuer la rougeur des yeux et les produits offerts en vaporisateur nasal utilisés pour soulager la congestion. L'institut pour l'utilisation sécuritaire des médicaments des États-Unis a également affiché de l'information sur son site Web à l'intention des consommateurs, qui se trouve à l'adresse [ConsumerMedSafety.org](http://ConsumerMedSafety.org). Cet article, intitulé [Over-the-counter eye drop danger](http://www.consumermedsafety.org/medication-safety-articles/item/598-over-the-counter-eye-drop-danger) ([www.consumermedsafety.org/medication-safety-articles/item/598-over-the-counter-eye-drop-danger](http://www.consumermedsafety.org/medication-safety-articles/item/598-over-the-counter-eye-drop-danger)), avertit les consommateurs qu'il suffit de 1 mL (moins de la moitié d'une cuillerée à thé) de ces types de produits pour causer un préjudice grave en cas d'ingestion par un bébé ou un enfant en bas âge. Ces produits sont vendus sans ordonnance, et leurs contenants ne sont généralement pas à l'épreuve des enfants. De plus, les étiquettes de ces produits n'avertissent peut-être pas les consommateurs de l'existence d'un tel risque.

Le site Médicamentssecuritaires.ca informe les consommateurs canadiens que les produits sous forme de gouttes ophtalmiques ou de vaporisateurs nasaux qui contiennent de la *naphazoline*, de l'*oxymétazoline*, de la *tétrahydrozoline* ou de la *xylométazoline* pourraient être nuisibles en cas d'ingestion. Parmi les produits qui peuvent contenir ces ingrédients se trouvent Visine, Clear Eyes, Albalon, Otrivin, Dristan et Claritin. D'autres produits, y compris certaines marques maison et certains produits génériques, peuvent aussi comprendre ces ingrédients. Si vous achetez ce type de produit, consultez l'étiquette pour connaître les ingrédients qu'ils contiennent et demandez conseil à votre pharmacien pour savoir comment les utiliser et les conserver de façon sécuritaire.

Même si vous ne prévoyez pas acheter des gouttes ophtalmiques ou un vaporisateur nasal dans un proche avenir, vous avez peut-être déjà un de ces produits à la maison. Le cas échéant, il est important de le conserver en lieu sûr, hors de portée des enfants. Idéalement, tous les médicaments et les produits dangereux doivent être conservés sous clé dans une armoire.

Pour obtenir un complément d'information sur la prévention des empoisonnements, consultez l'article intitulé [Prevent Poisonings that Occur at Home](#) sur le site [SafeMedicationUse.ca](http://SafeMedicationUse.ca).