

## Aider à prévenir les incidents et les accidents liés à la médication

Élément du Système canadien de déclaration et de prévention des incidents médicamenteux (SCDPIM).

Volume 3, numéro 4

### Alerte

Le 4 juillet 2012

## Alerte : Gare aux timbres médicamenteux!

Qu'il s'agisse d'aides antitabagiques, de remèdes contre le mal des transports, de traitements contre la démence ou d'analgésiques, bon nombre de médicaments sont maintenant offerts sous forme de timbre transdermique. Solution de rechange commode aux pilules, aux injections et aux autres formes de médicaments, les timbres permettent la libération de médicaments dans l'organisme sur de longues périodes (par exemple, durant toute une journée ou une semaine). Chaque timbre peut contenir une quantité importante de médicament.

À l'instar des autres formes de médicaments, les timbres peuvent cependant causer de graves préjudices s'ils ne sont pas utilisés conformément aux directives. Récemment, l'Institut pour l'utilisation sécuritaire des médicaments des États-Unis a diffusé l'histoire d'un garçon de deux ans qui a été trouvé inconscient deux jours après avoir rendu visite à un parent dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée. Le garçon est décédé, et un timbre contenant du fentanyl, antidouleur très puissant, a été retrouvé dans sa gorge. Cet événement tragique attire l'attention sur la nécessité de sensibiliser le public à l'utilisation sécuritaire de cette forme unique de médicament. [Pour en savoir plus](http://www.consumermedsafety.org/medication-safety-articles/item/545-mom-hopes-sons-overdose-spurs-prevention-efforts)  
[www.consumermedsafety.org/medication-safety-articles/item/545-mom-hopes-sons-overdose-spurs-prevention-efforts](http://www.consumermedsafety.org/medication-safety-articles/item/545-mom-hopes-sons-overdose-spurs-prevention-efforts)

Voici quelques conseils sur l'utilisation sécuritaire des timbres transdermiques.

### Conseils à suivre au moment d'amorcer un traitement au moyen d'un timbre transdermique

- Au début de votre traitement au moyen d'un timbre transdermique, soyez très attentif aux symptômes associés à la prise d'une dose excessive ou insuffisante du médicament. Si vous preniez déjà ce médicament, mais sous une autre forme (par exemple, sous forme de pilule), il se peut que la posologie ait été ajustée. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour connaître les symptômes dont l'éventuelle apparition est à surveiller. Si vous constatez un changement dans votre état, dites-le à votre fournisseur de soins de santé pour vous assurer que vous prenez la bonne dose.
- Lisez attentivement la documentation que le pharmacien vous a remise avec vos timbres. Si vous avez des questions, posez-les à votre pharmacien.
- Assurez-vous d'ajouter le nom de votre timbre transdermique sur la liste des médicaments que vous prenez. Dans la mesure du possible, précisez la région du corps sur laquelle vous fixez généralement votre timbre, les timbres étant souvent transparents et difficiles à voir. Tenez votre liste de médicaments à jour et présentez-la à votre fournisseur de soins de santé chaque fois que vous recevez des soins.

### Conseils à suivre au moment d'appliquer un timbre transdermique

- Ayez soin de toujours retirer votre timbre avant d'en appliquer un autre. Même s'il a déjà été utilisé, le timbre peut encore contenir des traces de médicament. L'application de deux timbres à la fois pourrait entraîner une surdose de médicament. Utilisez un calendrier ou l'outil fourni dans l'emballage de votre médicament pour vous souvenir de l'endroit où vous avez appliqué le timbre, de la date et de l'heure à laquelle vous l'avez appliqué ainsi que du moment où vous devrez le changer. Si vous constatez que vous avez appliqué deux timbres par mégarde, communiquez immédiatement avec votre pharmacien, le centre antipoison de votre région ou un autre fournisseur de soins de santé.
- Si votre fournisseur de soins de santé vous a dit que vous deviez appliquer deux timbres, assurez-vous que la teneur des timbres appliqués est exacte. Comparez toujours la teneur des timbres que vous retirez à celle des timbres que vous appliquez.

### Conseils à suivre pour que votre timbre reste bien en place

- Vérifiez si votre timbre est toujours en place le matin au réveil, chaque fois que vous changez de vêtements et à intervalles réguliers au cours de la journée. Des cas de timbres décollés, de timbres collés sur des vêtements, voire de timbres collés sur d'autres personnes, ont déjà été signalés.
- Assurez-vous de connaître les mesures à prendre si vous perdiez votre timbre. Lisez attentivement la documentation qui vous a été remise avec votre timbre et demandez conseil à votre pharmacien ou à votre fournisseur de soins de santé. La marche à suivre peut être différente selon le produit.
- Si votre timbre se décolle, essayez de comprendre pourquoi il ne reste pas en place. Par exemple, il se peut que le timbre n'adhère pas bien aux régions du corps qui sont couvertes de poils.

### Précautions particulières

- Ne partagez jamais vos timbres avec d'autres personnes et n'utilisez jamais un timbre qui a été prescrit à quelqu'un d'autre. Par exemple, un seul timbre de fentanyl peut être fatal pour une personne qui n'est pas habituée à prendre de fortes doses d'analgésiques opioïdes.
- La chaleur peut accroître l'absorption du médicament contenu dans le timbre par l'organisme, ce qui peut entraîner une surdose. C'est pourquoi il ne faut jamais appliquer de compresse chauffante ou de bouillotte sur une région du corps qui porte un timbre transdermique. De plus, évitez d'exposer le timbre à d'autres sources de chaleur. Autrement dit, évitez entre autres les saunas, les spas, les lampes à rayons infrarouges et les longs bains de soleil.
- Certains timbres contiennent de petites quantités de métaux qui peuvent causer des problèmes lors de la réalisation d'un type particulier d'imagerie médicale qu'on appelle « IRM », ou « imagerie par résonance magnétique ». Les métaux contenus dans le timbre peuvent brûler la peau pendant la réalisation de l'IRM. Aussi, si vous devez subir une IRM, dites au technicien et aux autres fournisseurs de soins de santé qui interviennent que vous portez un timbre.
- N'appliquez jamais un timbre endommagé sur votre peau. Lorsqu'un timbre est endommagé, il se peut qu'il ne libère pas le médicament comme il se doit. Vous pourriez donc recevoir une mauvaise dose.

### Conservation et élimination des timbres transdermiques

- Les enfants et les animaux de compagnie peuvent être tentés de mâcher les timbres. Les enfants peuvent aussi essayer d'appliquer un timbre sur leur peau comme s'il s'agissait d'un pansement ou d'un autocollant. Afin de réduire le risque d'accident chez les enfants et les animaux de compagnie, conservez vos timbres en lieu sûr, hors de leur portée.
- Les timbres qui ont déjà été utilisés peuvent encore contenir suffisamment de médicament pour causer de graves préjudices aux enfants, aux adultes et aux animaux de compagnie. Il est donc important de jeter ses timbres de façon sécuritaire. Lorsque vous retirez un timbre, pliez-le toujours en deux (les deux côtés collants ensemble) et jetez-le immédiatement en vous assurant qu'il est hors de la portée des enfants. Consultez la documentation qui vous a été remise avec vos timbres pour savoir comment les jeter de façon sécuritaire. Dans le doute, consultez votre pharmacien. Certaines pharmacies offrent un service de collecte et d'élimination de médicaments, dont les timbres usagés.
- Assurez-vous de conserver vos timbres dans les conditions précisées par le fabricant. Évitez de les laisser durant de longues périodes dans une voiture ou dans un endroit où ils seraient directement exposés à la chaleur ou aux rayons du soleil. Si vous ne savez pas comment ni où entreposer vos timbres, consultez votre pharmacien ou votre fournisseur de soins de santé.

Pour obtenir un complément d'information sur la préparation d'une liste de médicaments ou sur l'utilisation sécuritaire des médicaments, consultez les [mesures de précaution](#) à l'adresse suivante :

[www.safemedicationuse.ca/tools\\_research/tips\\_safepactices.html](http://www.safemedicationuse.ca/tools_research/tips_safepactices.html)