

Aider à prévenir les incidents et les accidents liés à la médication

Élément du Système canadien de déclaration et de prévention des incidents médicamenteux (SCDPIM).

Volume 3, numéro 4

Bulletin

Le 14 juin 2012

Rôle important des consommateurs dans la prévention d'incidents et d'accidents liés aux interactions médicamenteuses

Une déclaration a été soumise au site Médicamentssécuritaires.ca par une consommatrice à laquelle on avait prescrit deux médicaments dont on sait qu'ils interagissent l'un avec l'autre. Ce type de problème est connu sous le nom d'« interaction médicamenteuse ». Ce phénomène se produit quand l'action d'un médicament modifie l'action d'un autre médicament.

Un spécialiste du cancer avait rédigé une ordonnance de tamoxifène pour la consommatrice en question. Le tamoxifène est un médicament utilisé dans le traitement de certains types de cancer du sein. Plus tard, le médecin de famille de la consommatrice lui a prescrit de la duloxétine (nom de marque Cymbalta) pour traiter sa dépression. La duloxétine peut réduire l'efficacité du tamoxifène. La consommatrice a pris ces deux médicaments durant plusieurs mois avant d'apprendre qu'il existait une interaction entre eux lors d'une visite de suivi chez le spécialiste du cancer. Ce dernier a avisé la consommatrice de cesser de prendre le tamoxifène et lui a prescrit un autre médicament pour traiter le cancer du sein, qui lui n'interagit pas avec la duloxétine.

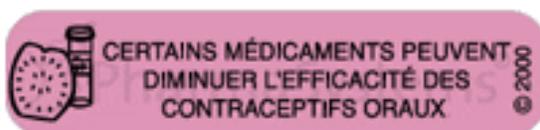
Les interactions médicamenteuses peuvent se produire entre plusieurs types de médicaments, y compris les médicaments en vente libre, les produits naturels ou les produits à base d'herbes médicinales, de même que les médicaments d'ordonnance. Certains médicaments peuvent aussi interagir avec des aliments particuliers ou avec l'alcool. Les interactions médicamenteuses peuvent entraîner des conséquences néfastes. Dans certains cas d'interaction, comme dans l'exemple mentionné ci-dessus, il faudra prescrire un médicament différent. Par contre, il n'est pas toujours nécessaire de cesser de prendre les médicaments qui interagissent entre eux. Parfois, il est possible de continuer de les prendre, mais les doses prescrites pourront différer. Parfois, le risque d'interaction médicamenteuse pourra être géré grâce à la surveillance que votre fournisseur de soins de santé ou vous-même exercerez. La nature de la surveillance dépend des médicaments en cause et peut comprendre des évaluations plus fréquentes visant à déceler un effet secondaire ou à évaluer si les médicaments agissent comme prévu.

Les consommateurs peuvent jouer un rôle important dans la prévention d'incidents et d'accidents liés à des interactions médicamenteuses non relevées. Voici quelques conseils :

- Faites exécuter toutes vos ordonnances à la même pharmacie. Assurez-vous d'informer le pharmacien de tout médicament en vente libre et de tout produit naturel ou à base d'herbes

médicinales que vous prenez. Cette mesure permettra à votre pharmacien d'évaluer le risque d'interaction médicamenteuse.

- Conservez une liste des médicaments que vous prenez et indiquez-y la manière dont vous les utilisez. Apportez la liste toutes les fois que vous rendez visite à un fournisseur de soins de santé. Montrez la liste à vos fournisseurs de soins et demandez-leur de vous aider à la mettre à jour s'ils apportent des changements à votre médication. Cette mesure est particulièrement importante si plus d'un fournisseur de soins vous prescrit des médicaments.
- Écoutez bien ce que vous dit le pharmacien à propos de vos médicaments. Posez-lui toutes les questions que vous pourriez avoir au sujet de ce que vous prenez, y compris les questions sur les interactions possibles avec d'autres médicaments. Lisez toujours tous les documents qui accompagnent vos médicaments, car ceux-ci comprennent souvent des renseignements sur les interactions médicamenteuses et sur les effets secondaires possibles.
- Prenez note des étiquettes des contenants de vos médicaments d'ordonnance fournis par votre pharmacie. Elles peuvent vous rappeler les interactions médicamenteuses possibles. En voici quelques exemples :



© PharmaSystems Inc. Permission reçue de PharmaSystems Inc. pour l'utilisation de ces exemples d'étiquettes dans le cadre du présent bulletin de Médicamentssécuritaires.ca.

- Au moment de choisir un médicament en vente libre, un produit naturel ou un produit à base d'herbes médicinales, lisez attentivement les renseignements sur l'étiquette. Demandez l'aide du pharmacien pour choisir ces médicaments. Assurez-vous de mentionner les autres médicaments que vous prenez et demandez si le produit peut interagir avec eux.
- Même si certains sites Web offrent des renseignements permettant de vérifier les interactions médicamenteuses, il est important de demander l'aide de votre propre fournisseur de soins avant d'apporter quelque changement que ce soit à votre médication.

Pour obtenir un complément d'information sur la gestion de la liste de vos médicaments, consultez les mesures de précaution quant aux médicaments suggérées à l'adresse :

www.safemedicationuse.ca/tools_resources/tips_safepactices.html